

Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы
Столовой общеобразовательной школы №15**

На 14.03.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Пряники	35		2,1	2,1	9,2	89,5
Каша кукурузная молочная	200		7,95	11,84	19,01	201,46
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,3
Итого:	500		14,99	15,84	69,62	493,26
ОБЕД МЛАДШИЕ						
Щи из свежей капусты с картофелем	200		4,54	5,41	28,5	153,9
Тефтели мясные с геркулесом	90		11,56	9,41	24,86	159,59
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/3		3,09	6,98	12,48	157,55
Напиток из плодов шиповника	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
ИТОГО		119-71				
ВСЕГО	1233		38,61	40,32	174,45	1185,1

Горячий завтрак(старшие)

Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Тефтели мясные с геркулесом	100		12,84	12,23	28,5	177,32
Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3,7	7,94	24,57	184,5
Напиток из плодов шиповника	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	20		1,5	0,16	22,14	47,0
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	553	82-20	22,12	22,67	100,41	653,96

Директор
Шеф –повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П